

Exerzitionen im Alltag 2021 online

Nutze den heutigen Tag!

Diese herzliche Einladung möchte ich dir gerne zukommen lassen. Komm mit in das Abenteuer Leben und Glauben. Eigentlich bist du ja schon mittendrin.

Höre auf dein Herz, benutze deinen Verstand und bemerke, wie dein Alltag an Tiefgang gewinnt.

Gott geht auf allen deinen Wegen mit. Du wirst Ihn auch dort entdecken, wo du Ihn vielleicht nicht vermutet hättest. Und du wirst merken: Wovon das Herz voll ist, davon redet der Mund, dafür möchtest du handeln. Dann bekommt das, was du sagst und tust, Hand und Fuß.

Einer, der das selbst an sich erlebt hat, war Petrus Canisius. Lassen wir uns von seinem Leben inspirieren.



Exerzitien im Alltag bedeuten:

- sich darin einzuüben, die *Gegenwart Gottes* in allen Dingen des alltäglichen Lebens zu suchen und zu finden
- Kraft zu schöpfen
- über 4 Wochen miteinander spirituell unterwegs zu sein

Elemente:

- Tägliche Gebetszeit, dazu gibt es Impulse und Hilfestellungen
- Ein wöchentliches *Gespräch* mit einer Schwester
- Wenn möglich: Wöchentlicher *Gruppenabend* mit einem Erfahrungsaustausch, *Stille*, *Gebet* und einer Einführung in die nächste Exerzitienwoche.

Wann:

01. März 2021

8. März 2021

15. März 2021

22. März 2021

29. März 2021

07. April 2020 (Mittwoch, Nachtreffen)

jeweils 19.30 bis 21.30 Uhr

Wo: Bei Ihnen zu Hause und wenn möglich: Begleitabende im Kloster Mariastern - Gwiggen, St. Agnessaal

Kosten: freiwillige Spende und Kosten für die Kursmappe

Anmeldung bis: 20. Februar 2021

Wer: Sr. M. Anastasia, Sr. Katharina und Schwesternteam

Information und Anmeldung:

Sr. M. Anastasia Franz OCist

E: sr.m.anastasia@mariastern-gwiggen.at

T: 0043 5573 82234

Dieses Angebot wird unterstützt durch:

Katholische
Kirche
Vorarlberg