

**Das Jesusgebet wird  
besonders in der  
Ostkirche gepflegt,  
aber auch bei uns.**



Die Anrufung des Namens Jesu ist ein kurzes, einfaches Gebet, das jedem Christen zugänglich ist. Es besteht einzig aus der Anrufung des Namens Jesu und kann sowohl im Alltag (z.B. beim Anstehen an der Kasse) als auch zuhause in einer stillen Gebetszeit geübt werden. Es will zu einer tieferen Verbindung mit Jesus führen. Um mit diesem Gebet zu beginnen, braucht es keine Vorkenntnisse: "Fange an, SEINEN NAMEN mit Anbetung und Liebe auszusprechen. Halte Dich daran fest! Wiederhole ihn immer wieder. Denke an Jesus selbst und bete seinen Namen langsam, sanft und ruhig!"

## Termine:

19.2.2024

26.2.2024

04.3.2024

11.3.2024

18.3.2024

08.4.2024

**19.30 bis 21 Uhr,  
Agnes-Saal (oder  
Schlosskapelle)**

**An diesen Abenden erhalten Sie  
Impulse für das tägliche Üben  
zuhause. Da der Gebetsweg ein  
Prozess ist, ist die Teilnahme an  
allen Abenden sehr wichtig.**

## Kosten:

Spende für Heizung  
und Kurs

**Information und Anmeldung: bis 2.2.2024**

[sr.m.anastasia@mariastern-gwiggen.at](mailto:sr.m.anastasia@mariastern-gwiggen.at)

Ikone: P. Chrysostomos Pijnienburg, Wien  
Unterstützung durch die katholische Kirche Vorarlberg.

Kloster Mariastern -  
6914 Hohenweiler  
+43 5573 82234

19.2.bis 8.4.2024

# Jesusgebet

Mit dem Jesusgebet  
durch die Fastenzeit

## **Ein Kurs**

vorbereitet von  
Sr. M. Anastasia Franz OCist