

JAHRESPROGRAMM 2024

KLOSTER MARIASTERN-GWIGGEN



*Liebe Leiblachtalerinnen und Leiblachtaler!
Liebe Vorarlbergerinnen und Vorarlberger!
Liebe Nachbarn jenseits der Deutschen und
Schweizer Grenze!*



*Im neuen Jahresprogramm für 2024 bieten wir Ihnen wieder
verschiedenste Angebote an, Ihr Leben geistlich und menschlich
zu vertiefen. Wir freuen uns über jeden Einzelnen, der bei uns
einkehrt und dem wir begegnen dürfen!*

*In der Hoffnung, dass Sie etwas finden, was Sie anspricht,
wünschen ein gesegnetes und gutes Jahr 2024*

Ihre

M. Hildegard O.G.M.

*M. Hildegard Brem, Äbtissin
und Mitschwestern*

Jahresprogramm 2024

Das Wort zum Beginn	3
Bibliodrama	7
Gregorianik-Seminar	8
mit Patricia Ott und Georg von Gaupp-Berghausen	8
Licht tanken	9
Fastenwoche März 2024	10
„Richtet euer Herz auf eure Wege!“ (Hag 1,5)	11
Brunnengespräche	12
Neurokreatives Zeichnen nach Absprache Anleitung und Begleitung zu den je eigenen Themen	13
Bibelworkshops mit Neurokreativem Zeichnen.....	14
Kontemplationstage.....	15
Mit dem Jesusgebet durch die Fastenzeit	16
Kirche und Kommunikation – Wertschätzendes Miteinander	17
Hildegardtage	18
Eintauchen in den Raum der Stille Kontemplative Auszeit	19
Aufstellungsseminar im biblischen Kontext	20

Abendwallfahrt	21
Kräuterworkshops.....	22
Meditationstage.....	23
Wenn nichts mehr geht, dann geh! (Anselm Grün)	24
Kräuterwanderung und Kräuterführung	25
Konzerte	26
Wege aus der Demenz mit Hildegard von Bingen.....	27
Besinnungstage für junge Frauen von 18 bis 35 Jahren..	28
Biblisch-Kontemplative Exerzitien "Still, alle Welt vor Gott, denn er tritt hervor aus seiner heiligen Wohnung." Sacharja 2,17.....	29
Labyrinth – Leben pur	30
Konzert.....	31
Orchestermesse in der Klosterkirche.....	32
Kirche und Kommunikation – GFK-INTENSIV.....	33
Kirche und Kommunikation – Angewandte GFK.....	34
Erntedankfest in der Klosterkirche	35
Fastenwoche Oktober 2024	36
Adventmomente im Klosterladen	37
Wöchentliche Veranstaltungen.....	38
Mütter beten für ihre Kinder	38

Kontemplatives Gebet	38
Frauen auf dem Weg	38
Eucharistiefiern mit Gregorianischem Choral.....	39
Lateinische Ämter in der Klosterkirche	40
Heilige Messen zu besonderen Anlässen	40
Bachelor - Master.....	42
Klosterladen	43
Abtei Mariastern-Gwiggen	44

Bibliodrama

**„Die Heilung des Kranken am Teich Bethesda“
mit *Ingrid Maria Goldnau-Pickardt***

im Kloster Mariastern-Gwiggen

Beim Bibliodrama nutzen wir den biblischen Text als „Spielraum“ im buchstäblichen Sinne.

Dieser ermöglicht, eigene Lebenserfahrung und überlieferte Glaubenserfahrung miteinander in Kontakt zu bringen.

Am Samstag wird es auch eine Seminareinheit geben, in dem Einzelarbeiten (Aufstellungen/Skulptur) kontextbezogen stattfinden können.

**Termin: Freitag, 19.01.- Sonntag, 21.01.2024
im *Kloster Mariastern-Gwiggen***

Kosten:

Kursgebühr: € 150,-

Pensionspreis: 2 Nächte mit Vollpension: € 190,60

Information und Anmeldung:

Ingrid Goldnau-Pickhardt

D-88138 Sigmarszell, Tobelstraße 9B

T: +49 8382 9479002

H: +49 177 7501373

F: +49 8382 9479002

E: ingigold@yahoo.com

Gregorianik-Seminar

mit Patricia Ott und Georg von Gaupp-Berghausen

Grundlagen der Gregorianik, Ästhetik des Gesangs nach neustem Stand der Forschung und das Singen in der Schola-Gruppe werden thematisiert und in der Praxis geübt.

Der Kurs richtet sich an interessierte Sängerinnen und Sänger mit oder ohne Schola-Erfahrung.

**Freitag, 26.01.- Sonntag, 28.01.2024 oder
Freitag, 19.04 – Sonntag, 21.04.2024**

Kloster Mariastern-Gwiggen

Kosten:

Kursgebühr: bei Patricia Ott zu erfragen

Pensionspreis und Saalgebühr: 2 Nächte mit Vollpension: € 210,--

Information und Anmeldung:

Patricia Ott: participia@gmail.com

Licht tanken

Finsternis wirkt bedrückend und macht blind. Wir alle sehnen uns nach Licht, nach dem Durchblick, nach Wärme und Geborgenheit. Das Fest Maria Lichtmess oder Darstellung des Herrn bringt es sinnenfällig zum Ausdruck, dass Jesus als das Licht der Welt gekommen ist. Wir wollen uns neu in sein Licht stellen, es tief in uns aufnehmen, um es dann in die Welt hinaustragen zu können.

Termin: 2. Februar 2024: Hochfest der Darstellung des Herrn

17 Uhr: Lichtvesper in der geheizten Josefskapelle des Klosters Mariastern mit Prozession durch den Kreuzgang

Fastenwoche März 2024

„Zur Quelle gehen“

***Fasten** ist ein uralter Weg zu innerer Freiheit und Erkenntnis. Durch die sanfte Form des Hildegard-fastens mit Brot und Suppe entlasten wir den Körper von Giftstoffen. Die Stille des Klosters und die schöne Umgebung lassen auch den Geist zur Ruhe kommen und die innere Quelle neu entdecken.*

Termin: Freitag, 1. März 2024, 15.30 Uhr (Beginn im St. Agnes-Saal), bis **Mittwoch, 6. März 2024**

Gestaltung und Begleitung: Sr. M. Barbara Krobath O.Cist. und Jutta Köhle-Hagleitner

Kosten: EZ mit Dusche und WC: € 525,--, DZ mit Dusche und WC: € 495,--/Person

Anmeldung bis 10. Februar 2024: sr.m.barbara@mariastern-gwiggen.at

„Richtet euer Herz auf eure Wege!“ (Hag 1,5)

Innehalten und Ausrichten

In allen religiösen Traditionen gibt es besondere Zeiten im Jahreskreis, in denen äußere Aktivitäten reduziert werden, um dem inneren Er-Leben Zeit und Raum zu geben. Auch im Buch Haggai, einer prophetischen Stimme der Bibel, findet sich mehrfach die Empfehlung, inmitten der Aktivität das Herz bzw. das Bewusstsein auch auf das eigene Empfinden zu lenken und aufmerksam darauf zu achten, was sich da zeigt.

An drei biblisch und meditativ/kontemplativ gestalteten Abenden gibt es dazu Zeit, Raum und Begleitung.

Die Abende bauen thematisch aufeinander auf und bilden eine Einheit.

Termine:

27. Februar 2024, Kloster Mariastern-Gwiggen

05. März 2024, Haus Mirjam/Bickweg 9, Dornbirn

26. März 2024, Kloster Mariastern-Gwiggen

jeweils 18.00 bis ca. 20.30 Uhr

Leitung: Dr. Christiane M. Koch,

Professorin für Biblische Theologie und

Exerzitienbegleiterin, Paderborn, Dornbirn

Kosten: 45 Euro

Infos und Anmeldung: Sr. Maria-Stella OCist,

Kloster Mariastern-Gwiggen, 6914 Hohenweiler

E: pforte@mariastern-gwiggen.at, T: +43 5573 82234

Brunnengespräche

Spirituelle Impulsabende im Kloster Mariastern

Die Brunnengespräche sind spirituelle Impulsabende, an denen wir uns mit Themen des Glaubens ganzheitlich auseinandersetzen: zum Beispiel durch Austausch im Gespräch, biblische Methoden, Tänze, Lieder, kreatives Arbeiten, Körpergebet usw.

Sie sind eingeladen, wenn Sie in einer Gruppe Ihren Glauben vertiefen möchten. Die Treffen sind in sich abgeschlossen, das heißt: Man kann auch an einzelnen Abenden teilnehmen.

Begleitung:

Sr. M. Katharina Gutleiderer OCist. und

Sr. M. Anastasia Franz OCist.

Termine 2024:

8.1.; 15.4.; 6.5.; 3.6.; 1.7.;

9.9.; 7.10.; 11.11.; 9.12.

jeweils montags von 19.30 bis 21.30

Uhr im St. Agnessaal

Kosten: freiwillige Spende für Begleitung, Saalgebühr und Heizung

Kontakt:

Sr. Katharina: gut.kath@gmail.com

Sr. Anastasia: sr.m.anastasia@mariastern-gwiggen.at

Tel: 0043 5573 822 34

Neurokreatives Zeichnen nach Absprache

Anleitung und Begleitung zu den je eigenen Themen

*für Jung und Alt, Einzelpersonen und Gruppen.....
.....um deine Kreativität im Leben zu entfalten,
deine Spiritualität, deine Beziehung zu dir selber,
zu Gott und zu Menschen zu vertiefen!
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.*

Termine können persönlich vereinbart werden.

Informationen und Anmeldung:

Sr. M. Christa Bauer OCist. (nk-Trainerin mit
Lizenz/Neurodings®)

E: jesus-lebt@mariastern-gwiggen.at

T: +43 676 832 408 407

Bibelworkshops mit Neurokreativem Zeichnen

Meditativ und kreativ bringen wir unser Leben mit einer Bibelstelle in Verbindung, um aus christlicher Quelle für neue und vertiefte Lebendigkeit zu schöpfen.

Als besonderes Mittel dient uns dazu das neurokreative Zeichnen – eine faszinierende Art und Weise, sich ganzheitlich auf hilfreiche und inspirierende Prozesse einzulassen.

Du brauchst Lust auf Erfahrung mit dem Stift in der Hand, einen dünnen (0,5-1mm) und einen dickeren Filzstift in Schwarz, Buntstifte, ev. einen Spitzer und: keinerlei Vorkenntnisse!

Termine:

Freitag, 16. Februar 2024

Freitag, 12. April 2024

Freitag, 14. Juni 2024

Freitag, 6. September 2024

Freitag, 15. November 2024

Freitag, 13. Dezember 2024

jeweils von 14.30 Uhr bis 19.00 Uhr

Infos und Anmeldung:

Sr. M. Christa Bauer OCist, Nk-Trainerin mit Lizenz/„Neurodings®“

E: jesus-lebt@mariastern-gwiggen.at;

T: +43 676 832 408 407

Kontemplationstage

mit Pfarrer Paul Burtscher

Die Erfahrung der Gegenwart und Stille führt zur Erfahrung einer inneren Präsenz, die das Geheimnis im Innersten des Herzens gewahr sein lässt.

In der gemeinsamen Übung sitzen wir jeweils 20 Minuten still, achten auf den Atem und lassen alle Gedanken kommen und gehen.

Im Wesensgrund stellt sich ein Friede ein, der als Geschenk, als „Nähe Gottes“ im Herzen empfunden wird.

Sonntag, 04. – Freitag, 09. 02.2024, 13 Uhr

Sonntag, 16. – Samstag, 22.06.2024, 9 Uhr

Sonntag, 17. – Freitag, 22.11.2024, 13 Uhr

Kloster Mariastern-Gwigen

Kosten:

Februar: 5 Übernachtungen mit Vollpension: 468,80 Euro

Juni: 6 Übernachtungen mit Vollpension: 524,20 Euro

November: 5 Übernachtungen mit Vollpension: 468,80 Euro

Information und Anmeldung:

Pfr. Paul Burtscher, 6858 Bildstein, Dorf 84

T: 0676 832408137

E: paul.burtscher@maria-bildstein.at

Mit dem Jesusgebet durch die Fastenzeit

Das Jesusgebet ist ein einfaches Gebet, das hilft, sich auf Jesus zu konzentrieren und mit ihm Zeit zu verbringen. Dadurch kann die Beziehung zu ihm vertieft werden.

Diese Gebetsform besteht in der ständigen Wiederholung des Namens Jesu. Sie wurde von den Wüstenvätern in den ersten Jahrhunderten entwickelt, ist in der Ostkirche gängige Praxis und wird auch bei uns gepflegt. An den Kursabenden üben wir das Jesusgebet gemeinsam. Sie erhalten auch Impulse für das Beten zuhause. Weil der Gebetsweg ein Prozess ist, ist die Teilnahme an allen Abenden wichtig.

Wann: 19. Februar 2024

26. Februar 2024

4. März 2024

11. März 2024

18. März 2024

8. April 2024 (Abschluss) jeweils 19.30 bis 21.00 Uhr

Wer: Sr. M. Anastasia Franz OCist.

Wo: Begleitabende im Kloster Mariastern - Gwiggen, St. Agnessaal

Kosten: freiwillige Spende für Heizung, Texte und Begleitung

Anmeldung bis: 10. Februar 2024

Information und Anmeldung:

Sr. M. Anastasia Franz, E: sr.m.anastasia@mariastern-gwiggen.at,
T: 0043 5573 82234

Kirche und Kommunikation – Wertschätzendes Miteinander

Dieses Einführungsseminar in die Gewaltfreie Kommunikation nach M. B. Rosenberg richtet sich im Besonderen an kirchliche MitarbeiterInnen, Ordensleute und Priester. Sowie an alle Interessierten, die mit ihrer Kommunikation bewusst zu einem wertschätzenden Miteinander in ihrem Umfeld beitragen möchten. Sie lernen die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) in Theorie und Praxis kennen. Das Arbeiten mit persönlichen Beispielen garantiert Alltagsfähigkeit und Lebensbezug. Sie erfahren die Haltung der GFK und lernen die vier Schritte anwenden. Dabei werden Sie sich selber besser kennenlernen und Ihre Empathiefähigkeit erweitern. Das Seminar ist in seiner Tagesstruktur so ausgerichtet, dass – wer immer es möchte – die Gelegenheit hat, an den liturgischen Gebeten Laudes und Vesper sowie an der Heiligen Messe teilzunehmen.

Termin: Donnerstag, 22. Feb. 2024, 9:00 Uhr bis Samstag, 24. Feb. 2024, 15:30 Uhr

Infos und Anmeldung: Sr. M. Magdalena Ebner OCist, E: sr.m.magdalena@mariasterngwiggen.at , T: 05573/82234
per Post: Zisterzienserinnenabtei Mariastern, Gwiggen 1, 6914 Hohenweiler,

Kosten: Kursbeitrag: € 270,--, Vollpension während der Seminarzeit: € 211,80 (2 Übernachtungen)

Ort: Seminarsaal St. Martha in Mariastern

Hildegardtage

Wähle das Leben!

Die Zerstörung der Umwelt und der Klimawandel sind herausfordernde Probleme unserer Zeit. Es verblüfft, dass bereits Hildegard von Bingen über dieses Thema spricht und es mit der Abkehr des Menschen von Gott in Verbindung bringt. Was kann uns die große Meisterin vom Rupertsberg für Anregungen geben, um unserer Welt eine gute Zukunft zu ermöglichen?

Termin:

Donnerstag, , 14.03.2024, 9:00 Uhr - Samstag, 16.03.2024, 16:30 Uhr

Anreise am 13.03. möglich

Referenten:

Äbtissin Dr. Maria Hildegard Brem, Dr. Felicitas Karlinger

Kosten: Kursgebühr: € 120,00

2 Übernachtungen mit Vollpension und 2 Mittagessen:

€ 195,40

Infos und Anmeldung:

T: 05573 82234

E: m.hildegard@mariastern-gwiggen.at

Eintauchen in den Raum der Stille

Kontemplative Auszeit

Sich bewusst Zeit für das stille Dasein vor Gott nehmen.

Aus dem Alltag heraustreten und den Raum der Stille wahrnehmen.

Gemeinsame Meditationszeiten, einfache

Wahrnehmungsübungen, das Körpergebet, täglicher Austausch

und Impuls und die Möglichkeit, am Gottesdienst der Schwestern

teilzunehmen, lassen uns eintauchen in den Raum der Stille.

Mittwoch, 29.5.2024 – Sonntag, 2.6.2024, 10 Uhr

Kosten: Seminar- u. Kursgebühr: 200 Euro

4 Übernachtungen mit Vollpension: 342,40 Euro

Information und Anmeldung bis 8.5.2024:

Sr. Maria-Stella Kimmel OCist.

T: +43 5573 82234

E: sr.maria-stella@mariastern-gwiggen.at

Aufstellungsseminar

im biblischen Kontext

mit Ingrid Maria Goldnau-Pickardt

im Kloster Mariastern-Gwiggen

Versöhnung mit der eigenen Lebensgeschichte als Schritt zur inneren Heilung

„Ihr werdet die Wahrheit erkennen, und die Wahrheit wird euch frei machen.“ (Joh. 8,32)

Durch das Aufstellen verschiedener Systeme (Familie, Arbeitsplatz, Freundeskreis u.a.) ist die Möglichkeit gegeben, neue Antworten u n d Lösungswege für Lebensfragen zu finden, die uns immer wieder beschäftigen.

Freitag, 24.05. – Sonntag, 26.05.2024 und

Freitag, 11.10. – Sonntag, 13.10.2024

Kosten:

Kursgebühr: 150,-Euro

Pensionspreis: 2 Nächte mit Vollpension: € 190,60

Information und Anmeldung:

Ingrid Goldnau-Pickhardt

D-88138 Sigmarzell, Tobelstraße 9B

T: +49 8382 9479001; F: +49 8382 9479002

H: +49 177 7501373; E: ingigold@yahoo.com

Abendwallfahrt

in den Anliegen von Kirche und Welt

*Wir feiern Eucharistie und beten
um eine Kultur des Lebens
um den christlichen Geist in den Familien
um die Einheit der Christen und den Frieden in der Welt
um die Neuevangelisierung Europas*

von Mai bis Oktober in der Klosterkirche:

18:45 Uhr: Rosenkranz

19:30 Uhr: Eucharistiefeier mit Predigt

Leiter:

13. Mai: Dekan Hans Ruedi Heim, Bern

13. Juni: Bischof DDr. Klaus Küng

13. Juli: Abt Reinhold Dessel, Wilhering

13. August: Abt Petrus Steigenberger, Seitenstetten

13. September: Generalvikar Dr. Hubert Lenz

13. Oktober: Bischof Dr. Benno Elbs

Kräuterworkshops

mit Äbtissin M. Hildegard Brem

Die Verwendung von Heilkräutern im Alltag kann das Leben verschönern und erleichtern. Sie bieten Hilfe bei zahlreichen Beschwerden und bereichern die Küche mit leckeren Beigaben. Wie kann man sie verarbeiten und haltbar machen?

Die folgenden Workshops bieten dazu Anregungen. Sie finden bei jedem Wetter statt.

Treffpunkt: Brunnen vor dem Klosterladen

Kräuterworkshop 1: Kräuterelixiere selber zubereiten

Wir lernen heilkräftige Wildkräuter kennen, sammeln sie und setzen sie in hochprozentigem Alkohol an. **Freitag, 19. April 2024, 14 bis 17 Uhr**, bitte ein Twist-off-Glas mit einem Fassungsraum von 250 bis 400 ml und eine Schere mitbringen!

Kräuterworkshop 2: Wir filtern das Alkoholpräparat und verdünnen es auf den gewünschten Alkoholgehalt; **Freitag, 7. Juni 2024, 14 bis 17 Uhr**. Bitte die angesetzten Kräuter mitbringen! Preis pro Fläschchen zu 55 ml: 1 EUR.

Kosten incl. Regiebeitrag für Zutaten: 1. Workshop: 35 EUR
2. Workshop 25 EUR

Meditationstage

„Schutzengel“

Programm:

Erfahrungsaustausch, Gespräch, Bibelarbeit, Stille- und Körperübungen, Neurographisches Zeichnen, Kerzen verzieren, Musik, ...und die Möglichkeit, an der Eucharistiefeier und am Chorgebet der Schwestern teilzunehmen, geben den Tagen ihre Struktur und Lebendigkeit.

Begleitung: Sr. M. Katharina Gutleiderer und Team

Wann: Donnerstag, 25. April 2024, 18 Uhr, bis Sonntag, 28. April 2024, 12.30 Uhr

Kosten: 3 Übernachtungen mit Vollpension: 261,60 €

Kursgebühr: 135 €

Gesamtbetrag: 396,60 €

Information und Anmeldung:

Sr. M. Katharina Gutleiderer

T: +43-680 1552003, +49-152 04101243

E: gut.kath@gmail.com

Wenn nichts mehr geht, dann geh! (Anselm Grün)

Haben Sie Sorgen oder ein Thema, über das Sie gerne einmal sprechen möchten?

Dann sind Sie eingeladen zu einem Seelsorgespaaziergang rund ums Kloster!

Gott laden wir mit ein auf unseren Weg. Mit ihm zusammen dürfen wir erfahren, dass manches leichter und hoffentlich klarer wird.

Wann: Mai bis Oktober 2024, Termin nach Vereinbarung

Dauer: 30 bis 60 Minuten

Mit wem: Sr. Anastasia Franz OCist. und Schwesternteam

Information und Anmeldung: E: sr.m.anastasia@mariastern-gwiggen.at, T: 0043 5573 82234

Kräuterwanderung und Kräuterführung

mit Äbtissin M. Hildegard Brem,
zertifizierte Wildkräuterguide

Die Natur beschenkt uns zu jeder Jahreszeit mit ihren Kräutern, Blüten und Früchten. Auf jeder Wiese, in jedem Garten und jedem Wald finden sich unbekannte Schätze zur Stärkung oder Wiederherstellung der Gesundheit. Manche Heilpflanzen können auch den Garten verschönern und zudem noch nützliche Produkte liefern.

Wenn Sie Ihr Wissen erweitern wollen und praktische Anwendungsmöglichkeiten suchen, sind Sie herzlich eingeladen! Die Wanderung findet bei jedem Wetter statt. Dauer: ca. 1 Stunde

Kräuterwanderung:

Freitag, 3. Mai 2024, 14:00 Uhr

Kräuterführung im Klostergarten:

Freitag, 24. Mai 2024, 14:00 Uhr

Treffpunkt: Brunnen im Klosterhof

Kosten: € 10,00

Anmeldung: M. Hildegard Brem

T: 05573 82234

E: m.hildegard@mariastern-gwiggen.at

Konzerte

„Ensembles lago di costanza“

An drei Abenden werden Ihnen Mitglieder des von Profⁱⁿ Editha Fetz gegründeten "Ensembles lago di costanza" Kammermusikwerke in unterschiedlichen Besetzungen auf höchstem Niveau darbieten.

Die Musiker sind Mitglieder europäischer Spitzenorchester und unterrichten an angesehenen Musikhochschulen.

Das wunderbare Klosterambiente und die gute Akustik in der Kirche bieten ideale Voraussetzungen für erlesene Konzertabende.

Termine:

So, 26. Mai 2024, 19 Uhr

So, 14. Juli 2024, 19 Uhr

Sa, 5. Okt. 2023, 19 Uhr

Karten bei allen Raiffeisenbanken Vorarlbergs und an der Abendkassa

Wege aus der Demenz mit Hildegard von Bingen

Vortrag von Frau Dr. Felicitas Karlinger

Demenz ist ein Thema, das in der alternden Bevölkerung immer mehr Menschen interessiert, entweder, weil sie ältere Familienangehörige pflegen oder selber fortgeschrittenen Alters sind. Niemand möchte dement werden. Aber kann man etwas dagegen tun?

Frau Dr. Felicitas Karlinger spricht über die Ratschläge der heiligen Hildegard und erzählt aus ihrer jahrzehntelangen Erfahrung mit der Hildegardmedizin zu diesem Thema.

Termin: Dienstag, 11. Juni 2024, 19:00 Uhr

St. Agnessaal

Kosten: € 10,00

Anmeldung nicht erforderlich

Besinnungstage für junge Frauen von 18 bis 35 Jahren

„Wer unter'm Schutz des Höchsten wohnt“ (Ps 91,1)

Programm:

Erfahrungsaustausch, Gespräch, Bibelarbeit, Stille- und Körperübungen, Neurographisches Zeichnen, Kerzen verzieren, Musik, ...und die Möglichkeit, an der Eucharistiefeier und am Chorgebet der Schwestern teilzunehmen, geben den Tagen ihre Struktur und Lebendigkeit.

Begleitung: Sr. M. Katharina Gutleiderer und Team

Wann: Donnerstag, 4. Juli, 18 Uhr, bis Sonntag, 7. Juli 2024, 12.30 Uhr

Kosten: : 3 Übernachtungen mit Vollpension: 248,10 €

Kursgebühr: 135 €

Gesamtbetrag: 383,10 € (für Studentinnen und Nicht-Erwerbstätige Ermäßigung nach Absprache)

Information und Anmeldung (bis spätestens: 1. Mai 2024):

Sr. M. Katharina Gutleiderer

T: +43-680 1552003, +49-152 04101243

E: gut.kath@gmail.com

Biblisch-Kontemplative Exerzitien

**"Still, alle Welt vor Gott, denn er tritt hervor
aus seiner heiligen Wohnung." Sacharja 2,17
mit Dr. Christiane Koch und Pfarrer Edwin Matt**

Kontemplative Exerzitien führen in die tiefe Erfahrung der Stille und der darin wirkenden Gegenwart Gottes. Nicht mit Texten, Bildern und Gebeten, sondern im schweigenden und aufmerksamen Hören versuchen wir, das Dasein Gottes wahrzunehmen und uns ihm anzuvertrauen.

Im bewussten Erleben der Natur, im Achten auf den Atem und im Hineinhören in den Namen Jesus Christus wird es möglich, innerlich still zu werden und achtsam für das zu sein, was um uns herum und in uns geschieht. Die Exerzitien orientieren sich an der Grundlegung von P. Franz Jalics SJ.

**Termin: Samstag, 24. 8. – Sonntag, 1.9.2024, 10 Uhr
Kloster Mariastern-Gwiggen**

**Kosten: Seminar- u. Kursgebühr: 300 Euro pro Person,
8 Übernachtungen mit Vollpension: 706 Euro**

Infos und Anmeldung:

Sr. Maria-Stella Krimmel

E: sr.maria-stella@mariastern-gwiggen.at

T: +43-5573/82234-0

Labyrinth – Leben pur

In unserem Klosterhof entdecken Sie ein Labyrinth. Es erzählt vom Aufbruch, vom Unterwegs-Sein und von der Mitte.

An drei Abenden laden wir Sie ein, dem Geheimnis und der Dynamik des Labyrinths auf die Spur zu gehen.

Termine auf Anfrage

jeweils 18:00 – 19:00 Uhr,

anschließend ist der Klosterladen bis 20:30 geöffnet

Treffpunkt: beim Labyrinth im Klosterhof

Information und Anmeldung:

Sr. M. Franziska Eberand, Klosterladen Mariastern

T: 05573 88234 36

E: klosterladen@mariastern-gwiggen.at

Konzert

der Musikschule Leiblachtal

Musik verbindet die Menschen und bereitet Freude! Die Schüler der Musikschule Leiblachtal bieten in der Klosterkirche Kostproben von dem, was sie im letzten Jahr gelernt haben, und laden ein, sich mit ihnen zu freuen.

Zum Abschluss laden die Schwestern zu einer Agape mit Begegnung ein.

Termin: wird noch bekanntgegeben

Klosterkirche von Mariastern

Kosten: freiwillige Spenden

Orchestermesse in der Klosterkirche

**mit dem Ensemble KornmarktChor und
mit Mitgliedern der Wiener Symphoniker**

*Die schon traditionelle Orchestermesse mit dem Ensemble
KornmarktChor aus Bregenz und Mitgliedern der Wiener
Symphoniker unter der Leitung von Wolfgang Schwendinger.*

Äbtissin M. Hildegard Brem an der Orgel

Sonntag, 9:00 Uhr; Termin wird noch bekanntgegeben

Klosterkirche

Kirche und Kommunikation – GFK- INTENSIV

GFK-Intensiv ist ein Angebot für alle, die bereits ein Einführungsseminar in Gewaltfreier Kommunikation (GFK) besucht haben und die erworbenen Kenntnisse und Fähigkeiten konsequent im Alltag üben und pflegen möchten. Dieses Angebot ist auf den Zeitrahmen eines Jahres angelegt. Wie beim Erlernen einer neuen Sprache ein regelmäßiges Üben und praktisches Anwenden unerlässlich sind, so braucht auch das Erlernen der GFK regelmäßiges Üben und praktische Anwendung. Die TeilnehmerInnen des Seminars treffen sich 10 mal im Jahr für zwei Stunden und üben in diesem Rahmen gemeinsam und unter Anleitung.

Einmal wöchentlich treffen Sie sich in Kleingruppen für eine Stunde (zu Hause oder per Chat). Diese Treffen garantieren, dass der Alltag in das Üben der GFK hineinfließt und umgekehrt, dass die Empathie den Alltag durchdringt. Das Seminar möchte Ihnen helfen, effizient und wirksam Ihre GFK zu verinnerlichen.

Dauer : September 2024 bis Juni 2025, die Termine für die einzelnen Treffen werden noch bekanntgeben

Infos und Anmeldung: Sr. M. Magdalena Ebner OCist, E: sr.m.magdalena@mariastern-gwiggen.at , T: 05573/82234
per Post: Zisterzienserinnenabtei Mariastern, Gwiggen 1, 6914 Hohenweiler,

Kosten: Kursbeitrag: € 300,--

Ort: Seminarsaal St. Martha in Mariastern

Kirche und Kommunikation – Angewandte GFK

Das Seminar Angewandte GFK (Gewaltfreie Kommunikation) ist ein alltagsbegleitendes Angebot. Monatlich gibt es Gruppentreffen, in denen die TeilnehmerInnen eigene Themen, Herausforderungen, Anliegen, usw., die sie mitbringen, unter Leitung und Begleitung der Trainerin bearbeiten werden. Wöchentlich treffen sie sich zu zweit, um mit Empathie die Anfragen des Alltags anzuschauen. Das Seminar sorgt für einen geschützten Raum zum Üben im Seminar, und für einen achtsamen Umgang mit sich selbst und mit anderen mitten im Leben und fördert dadurch die Möglichkeit, dieses erfüllend zu gestalten.

Voraussetzungen sind ein absolviertes Einführungsseminar in die GFK sowie weiterführende Seminare (zB die Teilnahme am Seminar GFK-Intensiv).

Dauer: September 2024 bis Juni 2025, die Termine für die einzelnen Treffen werden noch bekanntgegeben.

Infos und Anmeldung: Sr. M. Magdalena Ebner OCist, E: sr.m.magdalena@mariastern-gwigen.at , T: 05573/82234
per Post: Zisterzienserinnenabtei Mariastern, Gwigen 1, 6914 Hohenweiler,

Kosten: Kursbeitrag: € 300,--

Ort: Seminarsaal St. Martha in Mariastern

Erntedankfest in der Klosterkirche

Vieles ist in einem Jahr gewachsen: Früchte von Garten und Feld, aber auch innere Einsichten, Erfahrungen, Beziehungen, Früchte der Liebe und der Begegnung. Gemeinsam mit unseren Freunden, unseren HelferInnen feiern wir einen Dankgottesdienst und laden anschließend zur Agape ein.

***Und Gott sprach:
Die Erde lasse junges Grün sprießen,
Pflanzen, die Samen bilden,
Fruchtbäume, die nach ihrer Art Früchte tragen
mit Samen darin auf der Erde.
Und so geschah es.
(Gen 1,11)***

Samstag, 28. September 2024, 17:00 Uhr

Klosterkirche

Fastenwoche Oktober 2024

„Einfach Dasein“

Fasten befreit ...

...zum einfachen Dasein

Es fällt uns oft schwer: Einfach da zu sein im Jetzt. Es braucht Übung: Still zu werden, nach innen zu gehen, um bei sich selbst anzukommen und so durchlässig zu werden für Gott.

Termin: Montag, 21. Oktober 2024, 15.30 Uhr (Beginn im St. Agnes-Saal), bis Samstag, 26. Oktober 2024 ca. 13 Uhr

Gestaltung und Begleitung: Sr. M. Barbara Krobath O.Cist. und Jutta Köhle-Hagleitner

Kosten: EZ mit Dusche und WC: € 525,--, DZ mit Dusche und WC: € 495,--/Person

Infos und Anmeldung bis 1. Oktober 2024

E: sr.m.barbara@mariaestern-gwiggen.at

Adventmomente im Klosterladen

Mit dem „Adventmoment“ im Klosterhof Mariastern öffnen wir für Momente einen Raum, in dem wir bei Feuerschale, Texten, Musik und Stille dem Geheimnis von Advent und Weihnachten auf die Spur kommen.

***Advent, Zeit der Wünsche,
Advent, Zeit der Erwartung,
Advent, Zeit der Sehnsucht nach Stille,
nach Geborgenheit und Frieden.***

Freitag, 29. 11. 2024 18.30 Uhr

Freitag, 06. 12. 2024 18.30 Uhr

Freitag, 13. 12. 2024 18.30 Uhr

Freitag, 20. 12. 2024 18.30 Uhr

Infos und Kontakt:

Sr. M. Franziska Eberand

T: 05573 82234 36

E: mfranziska@gmx.at

Wöchentliche Veranstaltungen

Mütter beten für ihre Kinder

mit Sr. M. Cordula Gassner
im Oratorium Gästetrakt
jeden Dienstag von 20:30 Uhr – 21:30 Uhr

Kontemplatives Gebet

mit Sr. Maria-Stella Krimmel und Mitschwestern
in der ehemaligen Schlosskapelle
jeden Freitag von 16:00 – 17:00 Uhr

Frauen auf dem Weg

mit Sr. M. Franziska Eberand
im Jugendraum des Gästetrakts
Termin auf Anfrage
T: 05573/82234-36
E: mfranziska@gmx.at

Eucharistiefiern

mit Gregorianischem Choral

Die tägliche Messfeier wird in Gwiggen sehr lebendig und in verschiedenen Formen gefeiert. Singmessen mit modernen und traditionellen deutschen Liedern wechseln mit mehrstimmigen Gesängen und an hohen Festtagen mit dem althergebrachten Gregorianischen Choral, der seinen Namen auf Papst Gregor den Großen (+ 604) zurückführt. Der Gregorianische Choral übersetzt in ausdrucksstarken, uralten Melodien die Geheimnisse des Glaubens in eine Musik, die das Herz spontan berührt.

Seit dem Zweiten Vatikanischen Konzil in den 1960er Jahren löste die jeweilige Landessprache das Lateinische als Sprache des Gottesdienstes weitgehend ab. Obwohl diese Entwicklung einen wichtigen Schritt für die Einbindung aller Menschen in die Feier der Messe darstellt, ist es uns in Gwiggen wichtig, auch die 1000jährige Tradition des Gregorianischen Chorals weiterzuführen.

Wer der lateinischen Sprache nicht mächtig ist, braucht keine Angst vor dieser Form des Gottesdienstes zu haben. Sowohl die Gebete des Priesters, die Lesungen als auch die Predigt sind auf Deutsch. Die Messe wird mit festlichem Orgelspiel umrahmt.

Lateinische Ämter in der Klosterkirche

Neujahrstag, 01.01.2024, 8:15 Uhr,
in der Josefskapelle

Hl. Dreikönigstag, 06. 01.2024, 8:15 Uhr

Ostersonntag, 31.03.2024, 8:15 Uhr

Christi Himmelfahrt, 09.05.2024, 8:15 Uhr

Pfingstsonntag, 19.05.2024, 8:15 Uhr

Fronleichnam: 31.05.2024; 8,15 Uhr

Mariä Himmelfahrt, 15.08.2024, 8,15 Uhr

Bernhardfest, 20.08.2024, 8:15 Uhr

Allerheiligen, 01.11.2024, 8:15 Uhr

Mariä Empfängnis, 08.12. 2024, 8:15 Uhr,

Christtag, 25.12.2024, 8:15 Uhr

Heilige Messen zu besonderen Anlässen

Heilige Messe mit Kerzensegnung in der Josefskapelle

Freitag, 02.02.2024, 7:15 Uhr

Palmsonntagsfeier mit Palmweihe und Prozession in der Klosterkirche

Sonntag, 24.03.2024, 8:00 Uhr

Gründonnerstag-Abendmahlmesse in der Klosterkirche

Donnerstag, 28. März 2024, 16:30 Uhr

Karfreitagsliturgie in der Klosterkirche

Freitag, 29. März 2024, 15:00 Uhr

Osternachtfeier in der Klosterkirche

Samstag, 30. März 2024, 19:30 Uhr

Eucharistiefeier am Pfingstmontag in der Klosterkirche

Montag, 20. Mai 2032, 8:15 Uhr

Fronleichnamsfeier und Prozession durch den Kreuzgang

Donnerstag, 31. Mai 2024, 8:15 Uhr

Allerseelenfeier mit lateinischem Requiem und Friedhofsbesuch

Mittwoch, 02. November 2024, 7:15 Uhr

Heiliger Abend 24.12.2024, in der Josefskapelle

feierliche Vigilien, 22:30 Uhr, Christmette, 24:00 Uhr

Bachelor - Master

Du suchst einen ruhigen Ort, wo du deine Arbeit schreiben kannst?

Wir bieten dir:

ein ruhiges Zimmer

WLAN kostenlos

*für zwei Stunden Mitarbeit pro Tag in Garten und Haus sind
Unterkunft und Verpflegung frei*

Infos und Anmeldung:

Sr. M. Emmanuela Kandlhofer T: 0660 8484335

E: sr.m.emmanuela@mariastern-gwiggen.at

Klosterladen

*In unserem **KLOSTERLADEN** entdecken Sie Köstliches, Schönes, Besonderes, Lesenswertes, Handgefertigtes...*

*Unsere **TERRASSE** lädt ein zum Entspannen und Träumen, einem Kaffee, einem Tee, einer Erfrischung „Genuss pur“ mit Blick auf den Bodensee.*

*In unserer **OASE** wartet an kühlen Tagen ein warmes Plätzchen zum Wohlfühlen, eine gute Lektüre zum Verweilen und auf Wunsch eine Tasse Tee - sofern es die Covid-Situation zulässt.*

Öffnungs- und Genusszeiten:

Dienstag bis Samstag

14:00 Uhr - 17:00 Uhr

Information:

Sr. M. Franziska Eberand

T: +43 5573 82234 36

E: mfranziska@gmx.at

Abtei Mariastern-Gwiggen

Die **Abtei Mariastern in Gwiggen in Hohenweiler** gehört zum Zisterzienserorden. Sie ist die Weiterführung von drei thurgauischen Abteien, die im Jahr 1848 in der Schweiz von der damaligen Regierung aufgelöst wurden. Seit 1856 haben die Schwestern in Vorarlberg eine neue Heimat gefunden. 1982 wurde von diesem Kloster aus das Tochterkloster Marienfeld im niederösterreichischen Weinviertel gegründet und besiedelt. Derzeit leben 17 Schwestern im Kloster Gwiggen mit einem Durchschnittsalter von etwa 50 Jahren.



- 1 → ehem. Schlossgebäude aus dem Jahr 1694
mit Pforte und ehem. Schlosskapelle (im ersten Stock)
- 2 → altes Gästehaus aus dem Jahr 1663 (ältestes Haus im Leiblachtal);
im alten Dachboden befindet sich der Seminarsaal St. Martha
- 3 → Klosterkirche aus dem Jahr 1896
- 4 → Gästetrakt aus dem Jahr 1987-89, im Erdgeschoß St. Agnessaal
- 5 → Ökonomiegebäude mit Klosterladen

Zisterzienserinnenabtei Mariastern



A-6914 Hohenweiler, Gwiggen 1
Telefon: + 43 (5573) 82234-0
Fax: + 43 (5573) 82234-6
www.mariastern-gwiggen.at

In freundlicher Kooperation mit
der **Kulturinitiative Gwiggen**,
dem **Katholischen Bildungswerk Vorarlberg**
der **Regio Leiblachtal**: www.leiblachtal.at